

## Salat mit Sprossen und Nüssen

20 Minuten

### Zutaten

100 g Sprossen, 1 Zwiebel, je eine grüne, rote und gelbe Paprika, 1 Bund Schnittlauch, 1 Chicorée, 100 g Eichblattsalat, 100 g Friséesalat, 60g Walnuskerne grob gehackt, 60 g Haselnuskerne gehackt, 1/2 Kästchen Kresse, 4 EL Petrella Schnittlauch. Soße: 12 EL Sonnenblumenöl, 6 EL Apfelessig, 1 TL Honig, Salz, Pfeffer.



### So wird's gemacht

- Chicorée, Eichblattsalat und Friséesalat waschen, zerkleinern und in eine Schüssel geben.
- Zwiebel, Paprika, Sprossen und Schnittlauch klein schneiden.
- Die Soße anrichten und die klein gehackten Zutaten hinzugeben.
- Die Soße über den Salat verteilen und zum Schluss Petrella Schnittlauch sowie die Nüsse und die Kresse auf dem Salat verteilen und schön garnieren.